



דרישות החיסונים, תכנית לימודי שינניות

להלן ההנחיות המעודכנות ל-2022-2023

בגלל הסיכון להידבק ולחלות במחלות זיהומיות שכיחות במשך שנות הלימודים ו/או במחלקות הקליניות בבתי החולים או במרפאות בקהילה, חשוב שעובדי מקצועות הבריאות יהיו מוגנים מפני מחלות אשר ניתן למנוע ע"י חיסונים ספציפיים. כל מוסדות הבריאות מאוד מקפידים על הגעתכם עם כרטיס חיסונים מעודכן הכולל את כל החיסונים הנדרשים ע"י משרד הבריאות. תלמידה שתגיע ללא אישור חיסונים מלא לא תורשה להיכנס למחלקות/מרפאות.

תלמידות בקורס שינניות מתבקשות להציג עד סוף סמסטר ב' של שנת הלימודים הראשונה, **אישור ג' של משרד הבריאות** המאשר קבלת כל החיסונים הנדרשים על פי נוהל חיסון תלמידי מקצועות הבריאות והרפואה.

רשימת החיסונים הנדרשים

- יש לבדוק בפנקס החיסונים האישי את החיסונים שהתקבלו בעבר, ולהשלים באופן **עצמאי** את החיסונים/בדיקות החסרים והנדרשים בהתאם להמלצות של משרד הבריאות לשנת תשפ"ג:
- 1- שתי מנות MMR או נוגדנים חיוביים לשלוש המחלות
 - 2- שלוש מנות HEPATITIS B ונוגדנים anti-HBS ab חיוביים
 - 3- בדיקת נשאות להפטיטיס בי : anti-HBcore ab ו-HBsAg antigen
 - 4- בדיקת נוגדנים להפטיטיס סי : anti-HCV ab
 - 5- מנה אחת של POLIO שהתקבלה לאחר גיל 18
 - 6- מנה אחת של TDAP שהתקבלה לאחר גיל 18 (הכולל שעלת, ומלפני פחות מ 10 שנים)
 7. שתי מנות varicella או נוגדנים חיוביים
 - 8- בדיקת מנטו דו שלבי
 - 9- תעודת התחסנות כנגד קורונה על פי ההנחיות שיהיו בתוקף באותו זמן
 - 10- חיסון כנגד שפעת בעונה (ספטמבר –מרץ)

הסבר על החיסונים הנדרשים:

1. חיסון נגד חצבת-אדמת – חזרת- MMR : מי שלא קיבל שני חיסונים בעבר (X2 חצבת, X2 אדמת, X2 חזרת או 2xMMR), או מי שאין בידו תיעוד על חיסון בעבר, יקבל 2 מנות חיסון בהפרש של חודש או יציג בדיקת נוגדנים חיובית ל 3 המחלות.
2. חיסון נגד דלקת כבד B –Hepatitis : 3 זריקות: זמן 0, אחרי חודש, אחרי חצי שנה מהראשונה. כל מי שהתחסן בעבר בסדרה מלאה, מתבקש להציג תיעוד של החיסונים **בנוסף** לתוצאות

- בדיקת נוגדנים - anti-HBs ab . מומלץ לא לדחות לרגע האחרון את בדיקת הנוגדנים, מאחר ותוצאה שלילית מחייבת קבלת מנת דחף (לכל הפחות) ובדיקה מחודשת של הנוגדנים לאחר 4-6 שבועות.
- בדיקת הנוגדנים תתבצע באופן עצמאי באמצעות הפנייה למעבדה דרך רופא המשפחה.
3. פוליו : חיסון נגד שיתוק ילדים - IPV : יש לקבל מנת דחף אחת בתרכיב מומת (IPV), אם אין עדות למנת דחף שהתקבלה לאחר גיל 18 .
4. חיסון נגד דיפתריה +טטנוס+ שעלת = Tdap : כל מי שלא קיבלו מנה אחת של חיסון לאחר גיל 18 או שקיבל את החיסון לפני יותר מ-10 שנים חייב להתחסן. על החיסון לכלול חיסון נגד שעלת (pertussis) . חיסון dt אינו תחליף לחיסון ה-Tdap .
5. אבעבועות רוח- Varicella : יש לקבל 2 מנות חיסון נגד אבעבועות רוח בהפרש של חודש, (מי שאין לו נוגדנים או לא חלה בעבר) או להציג בדיקת נוגדנים חיובית ל- Varicella .
6. שחפת : טוברקולין בשיטת מנטו דו-שלבי יש לבצע את הבדיקה במלש"ח (רשימה מצורפת) או במרפאת חיסונים מורשית. הבדיקה כוללת 2 שלבים ברווח זמן של שבוע עד 6 שבועות. כל שלב כולל הזרקת הטוברקולין ביום הראשון וקריאה של התגובה לאחר 48-72h (בסך הכל 4 ביקורים). מי שיוצא חיובי בבדיקה הראשונה , (תוצאה גבוהה מ-10 מ"מ), לא יבצע שלב שני אלא יבצע צילום חזה במלש"ח. אם המצב תקין, יתקבל אישור המציין ש "אין מניעה תעסוקתית". יש להציג את כל האישורים.
- יש להמתין 4-6 שבועות בין חיסון MMR /חיסון נגד אבעבועות רוח, לבין ביצוע תבחין לטוברקולין בשיטת מנטו.

קבלת אישור ג של משרד הבריאות

- על הסטודנטים להגיע למרפאת האוניברסיטה או למרפאת החיסונים באחת מ**מלשכות הבריאות** הפזורות בארץ, עם המסמכים הבאים:
- 1- פנקס חיסונים או מסמך אחר המעיד על החיסונים שהתקבלו בעבר (כולל מילדות)
 - 2- תוצאות בדיקת נוגדנים נגד הפטיטיס **בי וסי** (anti-HBs ab, anti-HBcore ab) (anti-HCV ab - ו HBsAg antigen)
 - 3- תוצאות בדיקת נוגדנים נגד MMR ו/או אבעבועות רוח (במידה ואין עדות על קבלת חיסון בעבר)
 - 4- תוצאות תבחין טוברקולין (**מנטו דו-שלבי**) ממלש"ח (מרכז לאבחון וטיפול בשחפת) או ממרפאה למחלות ריאה בבית החולים. מומלץ לבצע את בדיקת המנטו לפני תהליך השלמת החיסונים.

מקום קבלת החיסונים

- ניתן להתחסן בלשכות הבריאות, במרפאות למטיילים של בתי החולים השונים, של קופות החולים מכבי וכללית.
- בנוסף**, ניתן לקבל חיסונים וגם אישור ג' **במרפאת האוניברסיטה**. יש לקבוע תור עם אחת החיסונים בטלפון: 03-6415818 (ללחוץ על "משרד" במענה האוטומטי). דמי החיסון ישולמו ישירות ע"י הסטודנט. הסטודנטים מתבקשים להגיע למרפאה רק לאחר תיאום מראש, עם פנקס חיסונים, תוצאות בדיקות, תעודה מזהה ואישור קבלה ללימודים.

את הבדיקות הדם לסרולוגיה יש לבצע באופן עצמאי: יש לבקש הפנייה מרופא המטפל ולבצע בקופות החולים. חברי קופות חולים **כללית** יוכלו לבצע את הבדיקות הסרולוגיות **במרפאת האוניברסיטה** בהצגת **הפניית רופא מטפל** בלבד.
לתבחין טוברקולין, ניתן להיבדק דרך המלש"ח (ליגה למניעת מחלות ריאה) בהתאם לפיזור הגיאוגרפי.
מרכזים לאבחון וטיפול בשחפת (מלש"חים):

טלפון	כתובת	ישוב
6745465-08	מרפאת חוץ - בית חולים ברזילי, רח' ההסתדרות 1	אשקלון
6233710-08	רחוב רמב"ם 2 (בית רקיעים - קומה 3)	באר שבע
6222389-04	רחוב בוטקובסקי 25	חדרה
8137300-04	רחוב הגפן 44	חיפה
5017555-02	מרכז רוקח, רחוב שרי ישראל 5	ירושלים
9107029-04 9107523-04	מרפאות חוץ, בית החולים נהריה (ת.ד 21)	נהריה
6028819-04	בית החולים האנגלי, רחוב פאולוס השישי 25	נצרת
9468677-08	רחוב אהרוני 32	רחובות
03-5285149	רחוב הלוחמים 53 קומה 1 חולון	תל אביב

המכון למחלות ריאה תל-השומר:
חדר אחיות: 03-5302818
דלפק קבלה : 03-5302745 ,
ימי פעילות: ימי א-ה, בין השעות 15:00 - 7:45

חשוב לדעת:

- מומלץ להקדים ולבדוק נוגדנים להפטיטיס בי, מאחר ובדיקת נוגדנים שלילית תחייב חיסון מחדש.
- במידה ולא קיים תיעוד על חיסון MMR ו/או אבעבועות רוח, מומלץ להקדים ולבדוק נוגדנים, מאחר ובדיקת נוגדנים שלילית תחייב חיסון מחדש.

יש להעביר את כל האישורים הנדרשים למייל medvaccin@tauex.tau.ac.il.
יש לצרף לאישור ג' של משרד הבריאות גם את הנספחים. תוקף האישור ייקבע על סמך תאריך הבדיקות (מנטו ונוגדנים).
לייעוץ, ניתן לפנות לדר' נטלי בן-כליפה לטל: 03-6409798 החל מהשעה 14:00 או למייל: medvaccin@tauex.tau.ac.il