

המרכז לחיילים בודדים ע"ש מייקל לוין התכנית לחיילים בודדים ישראלים

רקע: בצה"ל משרתים 7000 חיילים בודדים. כמחצית מהחיילים הבודדים הם ישראלים שיש להם משפחה בארץ אך היא אינה מעניקה להם עורף משפחתי. חיילים אלו הם יוצאי החברה החרדית או באים ממשפחות מצוקה.

העמותה: המרכז לחיילים בודדים ע"ש מייקל לוין היא עמותה בעלת אישור ניהול תקין ואישור 46-א לצורכי מס. העמותה מסייעת לחיילים בודדים ישראלים ועולים. התכנית לחיילים בודדים ישראלים הוקמה בתחילת שנת 2016 ומסייעת לכ- 700 חיילים בודדים ישראלים.

המענה:

- מעטפת תומכת:
 - צוות העמותה – רכזי החיילים שלנו בונים קשר אישי עם כל חייל, ממפים את הצרכים שלו ובונים עבורו תכנית ליווי אישית.
 - משפחה מארחת – ליווי של משפחה אליה החייל/ת יכולים להגיע לארוחות שישי וחג.
 - מתנדבים מלווים – ליווי וחניכה אישית לחייל/ת.
 - קהילה – פעילויות חברתיות כגון ארוחות שבת וחג ליצירת קהילה תומכת של חיילים בודדים.
- ידע לכישורי חיים:
 - קורסים בתחומי ליבה: מתמטיקה ואנגלית.
 - שיעורי עזר לחיילים בודדים משוחררים – סיוע בתחומי הלימוד לחיילים בודדים משוחררים.
 - סדנאות לכישורי חיים כגון: התנהלות פיננסית, הכנה לתעסוקה ועוד.
 - סבסוד קורסים מקצועיים.
- צרכים בסיסיים:
 - פתרונות מגורים.
 - ציוד בסיסי.
 - תמיכה כלכלית.

לפרטים נוספים: ornela@lsc.org.il



תכנית השירות הלאומי "נערות ונערים למען הקהילה"

התכנית מופעלת בבת עמי מאז שנת 2004 והיא נותנת מענה ייחודי ומותאם לצעירות הפטורות משירות צבאי על רקע נסיבות חייהן.

צעירות אלו נתפסות בעיני הסביבה ובעיני עצמן כ-"לא רלוונטיות" בכל הנוגע לשירות הלאומי. הצעירות מתנדבות בתחומים מגוונים בהתאם לכישורים, השאיפות והחלומות שלהן, לדוגמא: בבת חולים, חוות סוסים, גני ילדים, עמותות המסייעות לילדים ונוער בסיכון ועוד. **קהל היעד:** כ- 230 צעירות וצעירים בשנה, בגילאי 18-23 אשר בוחרות להתנדב, למרות הדחייה מהצבא/מהשירות הלאומי הרגיל.

מטרת התכנית: הצעירות יסיימו שירות לאומי מלא ומשמעותי, אשר יספק להן חווית הצלחה ויאפשר הרחבת זכויות ואפשרויות בחירה בחברה הישראלית. השירות גם מהווה מסגרת הכנה לעולם העבודה, ע"י התנסות בתעסוקה, פיתוח מיומנויות וכישורי חיים.

מבנה: התכנית נמשכת שנה שלמה, והיא פועלת ב- 14 קבוצות ברחבי הארץ. כל קבוצה מלווה ע"י רכזת, עו"ס או עובדת קידום נוער.

התוכנית כוללת: · שירות התנדבותי בהיקף של 32 שעות שבועיות. · כל קבוצה מלווה ע"י רכזת, עו"ס או עובדת קידום נוער. · אשת קשר לטובת ליווי והדרכה מטעם מקום השירות. · יום הכשרה אחת לשבוע הכולל הדרכה, שיתוף והתייעצות, התמקצעות בתפקיד ההתנדבותי, התאקלמות והסתגלות למסגרת, פיתוח מיומנויות אישיות, בניית תמונת עתיד, הכנה ללימודים / עבודה ועוד. · דיור וקצבת הבטחת הכנסה במידת הצורך

מאפייני האוכלוסיה הינם צעירים בסיכון אשר חוו בעבר, וחלקם עדיין במצבי סיכון ומצוקה. רובם חסרי עורף משפחתי ונמצאים כעת בצומת משמעותית של לקיחת אחריות על חייהם בסיום מסגרות חינוך וטיפול שבהם היו עד גיל 18. ישנם תופעות רבות תחת הכותרת 'צעירים בסיכון' כגון פגיעות מיניות, עבריינות, דיכאון וחרדה, קשיים בתפקוד, בלבול בזהות המינית, חוסר בסיסי בכישורי חיים נורמטיביים, פוסט טראומה, משפחות הרוסות, עוני וכדומה.

נשמח לשתף פעולה עם תכנית אשר מאפשרת טיפול פרטני לצעירים אלו אשר זקוקים לו אך ידם אינם משגת. התחושה שלנו היא שמדובר בזמן קריטי בו ניתן יהיה להשיג התקדמות משמעותית בטיפול תוך כדי מתן המעטפת התומכת של הפרוייקט שלנו.

יעל יגור

מנהלת נערות ונערים למען הקהילה

בת עמי

054-2827720



'לא עומדות מנגד - מסייעות לנשים במעגל הזנות'

נוסדה כקבוצת פייסבוק קטנה בסוף שנת 2017, וגדלה בתוך זמן קצר לקהילה עצומה בת עשרות אלפי נשים וגברים ולכוח משמעותי בשטח המסייע למאות שורדות זנות. במהלך שנת 2018 הפכה לעמותה רשומה המתנהלת באופן מאורגן ואפקטיבי. פעילות העמותה כוללת גיוס סיוע בצרכים שונים, בסיסיים ורבים, שנמצאים מחוץ להישג ידן של הנשים ואינם מסופקים לנשים ע"י הרשויות וארגוני הסיוע הרשמיים, כמו גם חיבור אישי בין מתנדבות לנשים הנזקקות ליד אוהבת, חברה טובה או אוזן קשבת.

'לא עומדות מנגד' יוצרת מהפכה באפשרויות העומדות בפני נפגעות ונפגעים אלו, ובפני הארגונים הקיימים המסייעים להם. בעזרת הקהילה, מגייסת העמותה סיוע חומרי ונפשי לנפגעות המבקשות להשיב לעצמן את השליטה על גופן וחייהן. הקהילה שלנו שוברת סטיגמות ומגשרת בין החברה לנשים אלה, החיות בשוליה כמנודות, מאפשרת להן תחושת שייכות, ערך עצמי ומסוגלות. תחושת ההקלה ומרווח הנשימה הניתנים לנשים אלו כתוצאה מפעילות 'לא עומדות', מאפשרת להן להתפנות לטפל בצרכים הבסיסיים שלהן ושל ילדיהן ומשמשים כבסיס איתן לתהליך השתלבותן בחברה.

נעמה גולדברג

מרפאת רות - סיוע למהגרים ומבקשי מקלט עמותת עמך

המרפאה ממוקמת בלב קהילת המהגרים בישראל, התחנה המרכזית בתל-אביב, וממלאת תפקיד מרכזי בשמירה על בריאותם ורווחתם של אלה הנמצאים מחוץ למערכת הבריאות הציבורית. מתוך אוכלוסיה של מעל 100,000 מהגרים חסרי מעמד, המרפאה משרתת בעיקר את אוכלוסיית מבקשי המקלט מאריתריאה ומסודן, המונה כ-32,000 איש.

המרפאה נפתחה לפני מספר חודשים במטרה לתת מענה נפשי לכל אדם שחוק ביטוח בריאות ממלכתי לא חל עליו. זוהי המרפאה היחידה בארץ המעניקה טיפול נפשי בר השגה, ללא עלות ובנוכחות מתורגמן לשפה הטיגרנית והערבית.

המרפאה פועלת 12 שעות בשבוע ומופעלת על ידי פסיכאטרים ופסיכולוגים. לצערי המענה הניתן כיום בתקצוב משרד הבריאות דל ואין אנו יכולים לתת מענה לכל הפניות המגיעות אילנו. כמו כן על פי חוזה משרד הבריאות המרפאה יכולה לתת מענה נפשי רק למבקשי מקלט בוגרים. ואילו הילדים נשארו ללא מענה בר השגה

ולכן חשיבות שיתוף הפעולה בין הארגונים גדול ומבורך!

מרבית הפונים הם אנשים הסובלים מסימפטומים פוסט-טראומטיים, לאחר טראומות קשות שעברו בארץ מולדתם וכן עיוניים ופגיעות (פיזיות, מיניות) בסיני בדרכם לישראל.

אנו נפנה אליכם מטופלים דוברי עברית או אנגלית אשר מעוניינים בטיפול ולהערכתנו ישתפו פעולה.

רעיון נוסף שחשבתי עליו במידה ויש מטפלים ותיקים שמעוניינים להשתלב במערך ההדרכה לצוות המרפאה- זה גם משהו שנוכל להיעזר בו- הדרכות על טיפולים פרטניים או על טיפולים קבוצתיים.

אשמח להתקדם עם הפניית מטופלים

יש לי כרגע 3 ילדים שזקוקים לטיפול פסיכולוגי ועוד אדם בוגר. כולם גרים באזור ת"א

אור- אל בן ארי, מנהל מרפאת רות לבריאות הנפש

עמותת "מגרש ביתי" - סיוע לחסרי דיור

ב2013 אני ושותפי אורי שוהם הקמנו את עמותת "מגרש ביתי" שפועלת בתל אביב וירושלים עם חסרי בית מבוגרים (עוד חודשיים פותחים קבוצת צעירים חדשה).

הרעיון הוא למצוא כלים טיפוליים לא פורמליים כדי ליצור קשר עם אוכלוסייה מורכבת זו.

יש לנו 3 קבוצות כדורגל ופרויקט של מקהלת נשים חסרות בית, בו אנו עובדים עם נשים חסרות בית. מודל שלנו בנוי על עבודה לא פורמלית עם המשתתפים והמשתתפות, כשאנו יודעים ליצור עימם קשר דרך כדורגל ומוסיקה. הקבוצות אפשרות בניית תחושת שייכות ומשפחתיות שכה חסרה להם. בנוסף, אנחנו עובדים בשיתוף עם העיריות

והיחידות לדרי רחוב, שעוזרות במימון ומפנות לנו את המטופלים שלהם. העבודה היא עבודה הוליסטית במטרה לעזור להם להשתלב

בחזרה לחברה. אנו עוזרים להם משפטית, כלכלית, עם בעיות דיור (הפנייה לשלטירם ובתיים), ליווי רגשי לאורך כל הדרך ועוד.

אחת הבעיות היא שלמסד אין את המשאבים כדי לייצר למטופלים שלהם מרחב טיפולי. רוב העבודה היא של מיצוי זכויות.

יש כמובן כאלו שלא מעוניינים בכך אבל יש בהחלט צורך שעולה מהשטח, גם אצלנו בקבוצות. רוב המשתתפים גרים בבתי מחסה בתל אביב וירושלים ויש כאלו שעברו, בסיוע הממסד, לגור בבתיים.

רובם עברו חיים מאוד קשים, חלקם עם בעיות פסיכיאטריות מורכבות, אחרים עברו טראומות קשות, וחלק גדול סובל מהתמכרות.

יש לנו גם פרויקט של נשים כאמור וזאת גם אפשרות, לעבוד עם הנשים.

אשמח לדעת מה האפשרויות שלכם בנוגע למטופלים בירושלים ובתל אביב והאם יש אפשרות גם למטפלת אישה בתל אביב.

עם הנשים באופו כמעט גורף מדובר בעבודה עם טראומות מורכבות.

עמרי אברמוביץ', עו"ס קליני, דוקטורנט לעבודה סוציאלית

המנהל המקצועי של העמותה

052-4809800

ה.ל.ל – האגודה ליוצאים לשאלה

היא עמותה רשומה ללא מטרת רווח וללא כל זיקה פוליטית או אינטרס פוליטי. היא מסייעת לאנשים בארץ המבקשים לצאת מהעולם החרדי ולהשתלב בישראל המודרנית והפלורליסטית . מאז היווסדה ב-1991, עזרה העמותה למאות אנשים צעירים להצטרף לחברה הכללית בישראל . ה.ל.ל היא אחד מהגופים היחידים המציע סיוע ליוצאים לשאלה בארץ . רוב עבודת העמותה נעשית על ידי קבוצת המתנדבים אשר כוללת יותר מ-250 חברים: סטודנטים, פסיכולוגים, עורכי דין, מורים, רואי חשבון, עקרות בית, עובדות סוציאליות, אנשי תקשורת, חברי קיבוצים, יחצ"נים, יועצים ארגוניים ורבים ורבות אחרים .

למי מסייעת עמותת ה.ל.ל.?

ה.ל.ל עוזרת לצעירים וצעירות מכל רחבי העולם החרדי: הספרדי, הליטאי והחסידי. על דגלה היא חרטה את העיקרון: זכותו של כל אדם לבחור את דרכו את דעותיו, את אמונתו ואת אורח חייו.

היא מסייעת אך ורק לפונים אליה מרצונם החופשי. ה.ל.ל אינה מנסה לשכנע אנשים לשנות את אמונתם או את אורח חייהם.

במגיעה הראשונים עם פונים, ה.ל.ל מדגישה את הקשיים הצפויים להם בעולמם החדש, כמו גם את האפשרויות הפתוחות פניהם .

על איזה צורך באה העמותה לענות?

היוצאים מהקהילות החרדיות מתמודדים עם הלם תרבותי, עם משברים כלכליים וחווים בדידות קשה. יציאתם מלווה במשבר משפחתי ויכולה אף לפגוע במעמד המשפחה בתוך החברה החרדית, עובדה שלא מקלה על התמודדותם הקשה .

פערי השכלה עצומים מקשים גם הם על השתלבותם המוצלחת של היוצאים בחברה המודרנית. מרבית הגברים החרדים לומדים לימודי קודש בלבד. לנשים ניתנת השכלה מודרנית מינימלית, שאינה מספקת בעולמן החדש. מכולם נמנע מגע עם תרבות מודרנית כלשהי . כתוצאה מכך, מתקשים היוצאים להתפרנס ולבטא את יכולותיהם הרבות. עליהם להתחיל בהשלמת השכלה של 12 שנות לימוד ותעודת בגרות. רובם רוצים לרכוש גם השכלה גבוהה, מסלול מלא מכשולים גם הוא .

מרבית היוצאים לשאלה מתגייסים לצה"ל ועליהם להתגבר על מכשולים רבים הקשורים בשירות הצבאי ללא תמיכה משפחתית .

בנוסף, עליהם ללמוד ולהבין את המוסכמות החברתיות של העולם המודרני על מנת להצליח לפתח חיי חברה וקשרים אישיים.

על רקע מציאות כואבת זו, קמה עמותת ה.ל.ל. בזכות העמותה מגיעים היוצאים להישגים מרשימים ולחיים אישיים מלאים.

מהן מטרות העמותה?

לסייע למבקשים לצאת מהעולם החרדי להשתלב בישראל הדמוקרטית והפלורליסטית

להעניק ליוצאים/ות עזרה וכלים כדי שיוכלו לעמוד ברשות עצמם

לקדם את השכלתם באמצעות מלגות לימודים ותמיכה לימודית ולאפשר להם למצות את הפוטנציאל שלהם

לתמוך בצעירים המעוניינים להתגייס לצבא וללוות אותם במהלך השירות

לטפח מנהיגות צעירה שתקדם את פעילות העמותה בפרט ואת החברה הישראלית בכלל

כיצד הוקמה ה.ל.ל.

הכל התחיל עם שי הורוביץ שיצא לשאלה בגיל 17. בשנת 1991 הוא הופיע בטלוויזיה וסיפר על רצונו להקים אגודה שתעזור ליוצאים לשאלה. למזלו הרב ראו את התוכנית שני אנשים מקסימים: תמי ומיקי כהן מארגון תחיל"ה - תרבות חילונית יהודית הומניסטית. הם יצרו קשר עם שי ובעזרת סיוע כספי ראשוני של תחיל"ה הקימו את האגודה. בין המייסדים היה גם רפי שפירא ז"ל מקיבוץ עין שמר שסייע אז לקלוט יוצאים בקיבוצים של השומר הצעיר. כמו כן היה פעיל גם ישראל סגל וסיוע רב נתן גם אורנן יקותיאל זצ"ל, שהיה חבר בסיעת מרצ בעיריית ירושלים.

לאחר מספר חודשים התברר כי הוגה העמותה, שי הורוביץ, חזר בתשובה. אולם הרעיון כבר נולד והשער נפתח. בשנים הבאות מתנדבים ויוצאים לשאלה רבים המשיכו לסלול את הדרך.

כיום העמותה מונה מאות יוצאים לשאלה ומאות מתנדבים, דרכי הסיוע השתכללו והתרחבו. העמותה מפעילה תכניות סיוע לחיילים, לסטודנטים, לאמהות חד הוריות ועוד. כל זאת בעזרתם של מאות המתנדבים ואלפי התורמים לפעילותה.

רשת החינוך אנקורי

רשת החינוך אנקורי, פועלת מאז 1948, כיום אנו מפעילים 6 בתי ספר תיכוניים (ט"י-י"ב) ברחבי הארץ, ובית ספר אחד החל מגיל חט"ב ועד י"ב. השנה הוכרה הרשת ע"י משרד החינוך, כרשת חינוך יחודית, דוגמת הדמוקרטים והאנטרופוסופים. המודל שאושר נקרא "מענה אישי לפרט במציאות משתנה".

כעקרון, אנחנו מקפידים ומקפידות לשמור על מסגרות למידה קטנות, 150-350 ילדים בבית ספר, שמאפשרות לנו לייצר תחושת מוגנות, תוך גמישות ארגונית מירבית, המבוססת על אמון ודיאלוג בין מבוגרים ומתבגרים, הורים מורות.ים וילדות.ים.

הנחת המוצא היא שאנחנו מגדלים ומגדלות ילדים וילדות בסביבה משתנה המאופיינת בחוסר ודאות, מהפכים ותהפוכות חברתיים, פוליטיים ואישיים, ריבוי אמיתות ועומס גירויים, בתוך כל אלה אנחנו חייבים וחייבות למצוא כלים לגדול יחד כמבוגרים משמעותיים,

ולגדל מתבגרים ומתבגרות בטוחים ובטוחות בעצמם.ן, אמפטיים לסביבתם.ן שיודעים ויודעות להתמודד עם ריבוי האתגרים שלפניהם.ן.

לצורך כך מתבקש שיתוף פעולה בין מחנכים, הורים ומתבגרים החורג מגבולות בית הספר של העולם הישן.

במקרים רבים, שיתוף הפעולה הזה הוא גם הבסיס הנדרש ליצירת חוויה לימודית תקינה, למרות שלכאורה, הכלים שהוא מקנה אינם קשורים למשימת ההוראה הברורתית עצמה.

אחוז גבוה של ילדות.ים מגיעים אלינו גם במהלך שנת הלימודים, אין לנו מטפלים והצוותים שלנו נתמכים ע"י יועצות חינוכיות בלבד.

בשנים האחרונות, אנחנו פוגשות יותר ויותר ילדות.ים הזקוקים לתמיכה נפשית ותרופתית. ברור לנו שהמענה הניתן בבית הספר איננו מספיק, ומחייב תמיכה מקצועית.

נופר שחם סלומון,

052-5765559

משרד הרווחה

משרד הרווחה מפנה מטופלים מתכנית "נושמים לרווחה", חמש תכניות מעטפת של משפחות בסיכון, והשנה נוסף גם קשר עם הרשויות המקומיות. כל המטופלים המופנים שייכים למעגל העוני במדינת ישראל.