

אה ברואות - היבטים של אורח חיים פעיל ובריא בקרב נשים

מוזמנים יקרים,

למרות היתרונות הרבים בביצוע פעילות גופנית וההמלצות של ארגוני הבריאות, רוב הנשים בעולם המערבי בוחרות שלא לבצע פעילות גופנית או לבצע פעילות בהיקפים נמוכים מהמומלץ. הספרות העוסקת בספורט קבוצתי-עממי מחזקת את הטענה על תרומתו הרבה לשיפור מדדי הבריאות הגופניים, החברתיים והנפשיים בקרב נשים.

בכנס זה, נציג בפניכם מגוון כלים, תובנות ודוגמאות ממחקרים העוסקים בספורט עממי לקידום בריאות נשים.

הכנס מיועד למקדמי בריאות, חוקרים מהאקדמיה, מומחים מתחום הספורט והתזונה וכן אנשי שטח מרשויות מקומיות ומחלקות ספורט.

הכנס יתקיים ביום שלישי 26.11.2019

במרכז הכנסים "ישראל יפה", פארק הירקון, שד' רוקח 80, תל-אביב (במקטע שמול מרכז רבין).

תוכנית הכנס

התכנסות וקפה	9:00-8:30
ברכות ודברי פתיחה	9:30-9:00
ד"ר ריקי טסלר, הפקולטה למדעי הבריאות, המחלקה לניהול מערכות בריאות, אוניברסיטת אריאל	
פרופ' סיגל סדצקי, ראש שרותי בריאות הציבור, משרד הבריאות	
מר יורם אורנשטיין, מנכ"ל מרכז הפועל, חבר המועצה הלאומית לקידום נערות ונשים בספורט ומזכיר כבוד של הוועד האולימפי בישראל	
יו"ר: פרופ' אורנה בראון אפל, ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה	
פרופ' תמר טילמן, מ"סיר לחץ לחיי שלוה" אסטרטגיות פעולה להפחתת לחץ ושחיקה בקרב נשים	10:00-9:30
עופרה אברמוביץ מייסדת עמותת הספורט מאמאנט - "מחלום לחזון"	10:15-10:00
פרופ' אורנה בראון אפל, ביה"ס לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה	10:40-10:15
"האם השתתפות בליגת מאמאנט יכולה לשפר הן חברתי בקרב השחקניות?"	
ד"ר ריקי טסלר, המחלקה לניהול מערכות בריאות, אוניברסיטת אריאל	11:00-10:40
אימהות - "מאמאנט" מנקודת מבט בני המשפחה (ילדים ובני הזוג)	
מר יובל פלדי, המחלקה לניהול מערכות בריאות, אוניברסיטת אריאל	11:20-11:00
"מאמאנט" כגורם המקדם בריאות בקרב אוכלוסיית אימהות ערביות"	
הפסקה וכיבוד קל	11:45-11:20
רקפת אריאלי, דיאטנית קלינית, המרכז לרפואת ספורט, שערי צדק	12:15-11:45
"נשים, תזונה וספורט: חידושים, עדכונים וצידה להמשך הדרך..."	
נורית שרביט, משרד התרבות והספורט, מפקחת ספורט נשים וספורט עממי	12:30-12:15
"ספורט בראיה מגדרית בישראל מאין ולאן?"	
פרופ' אורנה בראון אפל - דיון בשיתוף הקהל והמרצים	13:45-12:30
גורמים מאפשרים ומעכבים השתתפות נשים בספורט עממי, זיהוי כיווני פעולה עתידיים	
ארוחת צהריים	14:30-13:45

מספר המשתתפים מוגבל. הירשמו בזמן והבטיחו מקומכם בכנס

ההשתתפות בכנס היא ללא תשלום.

להרשמה יש להיכנס ללינק המצורף:

<https://eventbuzz.co.il/womenhealth>