

שנה"ל תשפ"ד 2023-2024

החוג לפיזיותרפיה ביה"ס למקצועות הבריאות הפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל אביב

מציע מגוון קורסים לפיזיותרפיסטים

בואו להאזין, להשתתף ולהרחיב את האופקים המקצועיים במגוון קורסים תאורטיים וקליניים. הקורסים מועברים ע"י מיטב החוקרים והקלינאים במקצוע הפיזיותרפיה, כולם מומחים בתחומם. נושאי הקורסים הינם תחומי ליבה של מקצוע הפיזיותרפיה. הקורסים כוללים מידע עדכני, מבוסס מחקר, רלוונטי לעולם התוכן של מקצוע הפיזיותרפיה והם דנים, בין היתר, בהשלכות של ממצאים מחקריים על הפרקטיקה הפיזיותרפית.

הקורסים מתקיימים באחת משתי מתכונות: (1) קורס סמסטריאלי- **נלמד אחת לשבוע במהלך הסמסטר (כ 11 שבועות) בימי ג'. (2) קורס מרוכז- נלמד בד"כ במהלך חופשת הסמסטר וחופשת הקיץ בתאריכים ייעודיים.**

ליצירת קשר ופרטים נוספים:

ניתן לפנות אל:

גב' רמה כהן

מזכירת התכנית 03-6409224

ramac@tauex.tau.ac.il

מידע על הקורסים קיים גם באתר החוג: <http://med.tau.ac.il/physio-ma>

הפרעות תנועה והמערכת האקסטרה -

פירמידלית

פרופ' שרון חסין
קורס מרוכז בחופשת הקיץ בתאריכים:
6,7,8 אוגוסט 2024
בשעות 08:30-16:00. הקורס כולל 2 ימי תצפית
במרפאת הפרעות תנועה בתל השומר

מחלת ההתמכרות בדגש על תרופות נוגדות כאב פרופ' עינת פלס

1 שעה שבועית, סמסטר ב' 12.00-14.00

תהליכים ומנגנונים ברמת התא

המעורבים בניירו-טראומה ושכץ מוחי ואסטרטגיות טיפוליות

ד"ר יונה גולדשמיט
3 שעות שבועיות סמסטר א' 10.00-13.00

ביומכניקה של שרירי השלד

ד"ר ג'ייסון פרידמן
2 שעות שבועיות, סמסטר ב' 14.00-15.30

מבנה ותפקוד עמוד השדרה

פרופ' יוסף משהראוי
קורס מרוכז בחופשת סמסטר בתאריכים:
25,26,27 מרץ 2024 בשעות 8.30-16.00

היבטים חדשים על שרירי השלד והפאסיות החבורות

ד"ר תמרה פרושנסקי
2 שעות שבועיות, סמסטר ב' 10.00-12:00

שיקום ואורטוטיקה של כף הרגל

מר מיכאל מנהיים
קורס מרוכז בחופשת סמסטר בתאריכים:
17,18,19 מרץ 2024 בשעות 08.30-16.00

רצפת אגן בראייה מגדרית

ד"ר אורנה גרא, גב' נטע ביאר, פרופ' חרותי
3 שעות שבועיות, סמסטר א' 16:00-13:00
+ שיעור נוסף ביום שישי _____ בשעות
8.30-12.00

המערכת האוטונומית-מסע מהפיזיולוגיה למעשה

פרופ' מיכל כץ לוירר
קורס מרוכז בחופשת סמסטר בתאריכים:
10,11,13 מרץ 2024 בשעות 08.30-16:00

ניתוח הליכה לשם תכנון טיפולים בקרב אוכלוסית הילדים

ד"ר סימון שלס
2 שעות שבועיות, סמסטר ב' 08:30-10:00

האימון הגופני - ממגרש הספורט למסלול החיים, היבטים מדעיים ויישומיים

פרופ' יובל חלד
קורס מרוכז בחופשת הקיץ בתאריכים:
18,19,20 אוגוסט 2024 בשעות 08:30-16:00

סוגיות בהליכה ובשינוי משקל

פרופ' ג'ף הוסדורף
קורס מרוכז בחופשת הקיץ בתאריכים:
1,2,3,5 ספטמבר 2024 בשעות: 08:30-16:00
הקורס כולל ביקור במרפאת הפרעות תנועה
באיכילוב

היבטים ניירו התפתחותיים של פגים

ד"ר הדס מנדלוביץ
קורס מרוכז בחופשת סמסטר בתאריכים:
7,8,9 אפריל 2024 בשעות 08.30-16.00

טיפול פיזיותרפיה רגיש טראומה

ד"ר דפנה ערמון, ד"ר אורנה גרא
2 שעות שבועיות, סמסטר ב' 08.30-10.00

היבטים רגשיים בטיפול הפיזיותרפיה בילדים

ד"ר דנה טל-יעקובי
2 שעות שבועיות, סמסטר ב' 12.00-14.00

תסמונות ניירו גנטיות בילדים

ד"ר נילי ויסרברג
2 שעות שבועיות, סמסטר ב' 15.30-17.00

אופן ההרשמה ותנאי התשלום

- עלות קורס של 2 שעות שבועיות הינה 800 ₪, קורס של 3 שעות שבועיות: 1200 ₪
- עלות כל יום עיון – 200 ₪
- מדריכים קליניים **בפועל**, ממרכזי ההדרכה של החוג באוניברסיטת תל אביב, יהיו זכאים להנחה של 30% מגובה שכר הלימוד.
- ההרשמה תעשה באמצעות טופס הרשמה המצורף בסוף הידיעון. המעוניינים להירשם ליותר מקורס אחד ישלחו טופס נפרד לכל קורס.
- תשלום שכר לימוד ייגבה בכרטיס אשראי בלבד.
- פרישת תשלומים עד 3 תשלומים שווים.
- קבלה עבור תשלום תשלוח ישירות לכתובת דוא"ל.
- כל המעוניין לבטל השתתפותו בקורס חייב להודיע כל כך בכתב למזכירות התוכנית חודש ממועד תחילת הקורס.
- יש לשמור על הקבלה המקורית, בכל בירור יהיה צורך להציגה. במידה והקורס לא יתקיים מכל סיבה שהיא, יוחזר התשלום לנרשמים.

אנא הזדרזו להירשם – מספר המקומות מוגבל

מידע כללי

- תחילת סמסטר א': 24.12.2023 סיום סמסטר א': 8.3.2024
- תחילת סמסטר ב': 9.5.2024 - סיום סמסטר ב': 31.7.2024
- ללומדים בקורסים אשר עמדו בכל הדרישות, תוענק תעודה מטעם החוג לפיזיותרפיה. **הקורסים אינם מוכרים לגמול השתלמות**
- החוג לפיזיותרפיה שומר לעצמו את הזכות לבטל קורסים ו/או להכניס בהם שינויים. הודעה על כך תימסר לנרשמים מראש.
- פתיחת כל קורס מותנית במספר מינימלי של נרשמים.
- הקבלה לקורס מותנית באישור מרצה הקורס.

תיאור הקורסים

מחלת ההתמכרות בדגש על תרופות נוגדות כאב - 1 ש"ס ד"ר עינת פלוס

הקורס יעסוק בהבנה מעמיקה של מחלת ההתמכרות, והיכולת להבדיל בין תלות להתמכרות. ילמדו גורמי סיכון לפתח התמכרות, ומועדות להתמכרות. נעסוק במנגנונים נוירו ביולוגיים, ובהשפעה הגנטית והסביבתית. נתמקד בהבנת תהליכי התמכרות לאופיאטים והטיפול בהם, במעורבות מערכות אנדוגניות אופיאדיות וקנבינואידיות בעיבוד כאב ובהתמכרות, ובדרך לטיפול בכאב תוך מניעת התמכרות. הקורס כולל 5 מפגשים באוניברסיטה + תצפית בת 4 שעות במרכז הרפואי איכילוב
חובת הקורס : בחינה

היבטים מתקדמים בשיקום הליכה ופעילות גופנית באוכלוסייה קלינית – 2 ש"ס ד"ר אלון קלרון

מטרת הקורס העיקרית הינה לחשוף את הלומדים לנושא של פעילות גופנית כאמצעי טיפול במצבי חולי שונים. מצבי החולי אשר נדון בקורס אינם נמנים בהכרח על הפתולוגיות ה"מסורתיות" בפזיותרפיה. לדוגמא אנשים חולים בלקות נפשית, הפרעות חשיבה, סרטן, אי ספיקה כלייתית ועוד. הקורס יקיף את הרקע המדעי של הפתולוגיה ויציג עדויות מבוססות מחקר על כיוונים טיפוליים רלבנטיים למקצוע הפיזיותרפיה.
חובת הקורס: נוכחות חובה בהתאם לתקנון החוג.
התלמיד יציג לפני הכיתה נושא הקשור לאחד מתכני הקורס (40%), בחינה מסכמת (60%).

ביומכניקה של שרירי השלד - 2 ש"ס ד"ר ג'ייסון פרידמן

מטרת הקורס לתת לסטודנטים את המיומנות כיצד לבנות מודלים של שלד ושרירים של תנועה וכוחות במצבים בריאים ופתולוגיים.

תוכן הקורס: נסתכל על ההתנהגות המכנית של שריר שלד, מרמת סרקומר עד לשריר שלם ועל מבנה השריר, תכונות מכניות של גידים ורצועות. גם נדבר על נושאים קשורים להפעלת השריר, השריר בתנועה וקוארדינציה של שרירים. בסוף נלמד להשתמש בתוכנה OpenSim כדי לראות באופן כמותי ההשפעה של שינויים במבנה הגוף וקינמטיקה על הפעלת השרירים ותוצאתם.

חובת הקורס: תרגילים במשך הקורס (20%), בחינה (80%)

היבטים חדשים על שרירי השלד והפאסיות החבורות – 2 ש"ס ד"ר תמרה פרושנסקי

שרירי השלד המהווים כ-45% ממסת הגוף, הינם איבר המטרה המרכזי אליו מכוון הטיפול הפיזיו תרפויטי. כדי להעריך מחדש את היכולת להשפיע על רקמה זו, מטרת הקורס היא למקד מבט מבוסס ראיות מתחדשות אל מבנה שריר השלד ואופן תפקודו, יכולת הרגנרציה המופלאה שלו, תפקידיו המרובים, רקמות החיבור העוטפות אותו, יחסי הגומלין שלו עם שאר איברי הגוף, התהליכים המתרחשים בו כתגובה לאימון, הזדקנות, פציעה ומחלה.

חובת הקורס: הצגה בכיתה ובחינה

תהליכים ומנגנונים ברמת התא המעורבים בנוירו טראומה ושכך מוחית ואסטרטגיות טיפוליות – 3 ש"ס ד"ר יונה גולדשמיט

חבלה למוח הנגרמת כתוצאה מכוח חיצוני או שכך, גורמת לליקויים בתפקוד הפיזי. הבנת התהליכים המולקולריים והתאיים המתרחשים בעקבות הפגיעה יאפשרו לפתח טיפולים תרופתיים ושיקום יעילים יותר בעתיד. הקורס יעסוק בתהליכים הראשוניים והמשניים המובילים לתהליך הדלקת, יצירת הצלקת דגנרציה ורגנרציה עצבית דרך מחקר בסיסי במודלים של בעלי חיים. התלמידים יכירו את תהליכים מולקולריים הנגרמים מהחבלה או השכך ודרכי הטיפול האפשריות.
חובת הקורס: הצגה בכיתה ובחינה

ניתוח הליכה לשם תכנון טיפולים הקליניים בקרוב אוכלוסיית הילדים - 2 ש"ס ד"ר סיימון שלס

מטרת הקורס לספק מבוא להבנה של תבניות הליכה פתולוגיות באוכלוסיית הילדים, בדגש על ניתוח קליני של הממצאים לצורך תכנון טיפול. במהלך הקורס המשתתפים יכירו ויתנסו בניתוח נתונים המתקבלים ממעבדת תנועה 3D (קינמטיקה, קינטיקה, EMG שטחי) וכיצד הם מתבטאים בפתולוגיות שונות בהליכה בקרב ילדים. כמו כן, המשתתפים יכירו את האפשרויות הטמונות בשילוב בדיקה באמצעות אולטרסאונד (B-mode), לשם העמקת ההערכה הקלינית של מערכת השריר והשלד. הטכניקה תוצג כחלק מתהליך קבלת החלטות הנוגעות להתערבויות שמטרתן שיפור התפקוד בהליכה, כגון: אורטוטיקה, ניתוחים אורתופדיים ואימונים בביופידבק. **חובת הקורס:** תרגילים במשך הקורס: (20%) בחינה: (80%)

רצפת אגן בראיה מגדרית – 3 ש"ס

ד"ר אורנה גרא, גב' נטע ביאר, פרופ' חרותי

הקורס יעסוק ברצפת האגן פיזיולוגיה, פתופיזיולוגיה ועקרונות הטיפול הפיזיותרפי. נכיר את המבנה, התפקוד והליקויים ברצפת האגן, כמו גם את הקשרים האנטומיים והתפקודיים בין המבנים באיזור הגו, אגן, ירך, חלל הבטן ורצפת האגן. נקבל כלים לדבר על תפקוד רצפת האגן במחלות שונות ונדע לתת הדרכה ותרגול לשרירי רצפת האגן. נלמד להעלות את נושא התפקוד המיני כחלק מהמפגש הטיפולי **חובת הקורס:** בחינה

תסמונות נזיר גנטיות בילדים – 2 ש"ס ד"ר נילי ויסרברג

שינויים בגנים או בכרומוזומים גורמים לתסמונות נזיר גנטיות שונות בילדים. מתוארות מאות תסמונות הגורמות למוגבלות תפקודית בילדים, חלקן באות לידי ביטוי בלידה וחלקן מתבטאות בגיל מאוחר יותר. המחקר הגנטי המתקדם בעשורים האחרונים, מאפשר להבין תהליכים הגורמים לפגיעה ודייק את הטיפול בילדים עם התסמונות השונות. הלומדים בקורס זה יעמיקו את הידע בהבנת התהליכים, אבחון גנטי וטיפול מותאם.

חובת הקורס: 50% עבודה, 50% בחינה

היבטים נזיר התפתחותיים של פגים – 2 ש"ס

ד"ר הדס מנדלוביץ

הקורס יעסוק בהיבטים שונים הקשורים להתפתחות פגים; ניורולוגים, מוטוריים, אוטונומיים והתנהגותיים, נסקור תאוריות התפתחותיות שונות המהוות בסיס לטיפול הפיזיותרפי בפג, נדון בהשפעות סביבתיות- חוץ רחמיות הקשורות להתפתחות הפג ונעמיק בכלי הערכה התפתחותיים המקובלים בקרב אוכלוסייה **חובת הקורס:** בחינה

טיפול פיזיותרפי רגיש טראומה – 2 ש"ס

ד"ר אורנה גרא

מטרת הקורס- להקנות ידע מקיף על מושג הטראומה, השפעותיה על תחלואה ותמותה ועל המפגש הרפואי. להקנות כלים להתנהגות רגישת טראומה במפגש הפיזיותרפי. מתן כלים לזיהוי והתמודדות עם תגובות התנהגותיות וגופניות בעקבות טראומה. הבנת מהות הפגיעה תאפשר לפיזיותרפיסט להיות חלק מהצוות המטפל בתהליך הארוך בדרך להחלמה.

הסטודנטים יסבירו את מושג הטראומה ודוגמאות לסוגים שונים של טראומה. הסטודנטים יסבירו את הביטויים הרבים של הטראומה, הפיזיים והנפשיים. הסטודנטים ידעו לשלב שאלות מהנושאים הנלמדים בקורס בראיון ובבדיקת מטופלים. הסטודנטים יסבירו את הכלים הטיפוליים העומדים לרשותן כפיזיותרפיסטיות במפגש עם מטופלות

חובת הקורס: בחינה

היבטים רגשיים בטיפול הפיזיותרפיה בילדים – 2 ש"ס ד"ר דנה טל-יעקובי

עבודה במרחב הפיזיותרפיה מזמנת עימה גם התמודדות רגשית מורכבת ברמת הפרט וברמת התמודדות עם הקושי שמביא עימו המטופל. ישנן עדויות רבות ממחקרים על תשישות נפשית, דה פרסונליזציה וחוסר כלים להתמודדות ואף עזיבה של המקצוע. מצב זה יוצר קושי ומשפיע על ההתמודדות והתפקוד של הפיזיותרפיסטים. הכרה ונתינת תוקף להשלכות הרגשיות, היכרות עם מושגים והיכולת להמשיגם מקדמים חוויית המסוגלות האישית ובניית החוסן הנפשי בהתמודדות הפיזיותרפיסט הפדיאטרי. לימוד ומחקר מושגים אלו יקדם את ההבנה של חווית הילד ומשפחתו ואת האינטראקציה הטיפולית ומטרותיה.

מטרות הקורס:

רכישת מושגי יסוד פסיכולוגיים הקשורים בעבודת הפיזיותרפיסט הפדיאטרי. למידה של מאפייני התמודדות של ילדים ואנשי צוות במהלך תהליך טיפולי. הטמעת המושגים הפסיכולוגיים בשדה העבודה דרך ניתוח מקרים ודיון בעבודה בקבוצה רגשית.

שילוב ההיבטים הרגשיים במחקר האינטראקציה בתהליך הטיפול בפיזיותרפיה.
חובת הקורס: בחינה (30%), עבודה (70%)

קורסים מרוכזים

שיקום ואורטוטיקה של כף הרגל - 2 ש"ס מר מיכאל מנהיים

- מבוא לביו מכניקה של כף הרגל
 - כף הרגל בפעולה
 - המנח הניטרלי של כף הרגל
 - הבדיקות הביו מכניות
 - זיהוי פתולוגיות ביומכניות
 - המדרס הפונקציונאלי ביומכני
 - אינדיקציות וקונטרה אינדיקציות בשימוש במדרסים פונקציונאליים
 - טכניקות גיבוס במנח ניטרלי, תיאוריה + סדנה
 - נעליים טיפוליות – מבוא
 - מבנה בסיסי של נעל טיפולית
 - טיפול בפתולוגיות שכיחות באמצעות נעלים טיפוליות
 - התאמת נעלים רגילות לטיפול בבעיות שכיחות
 - קורס מרוכז בחופשת סמסטר
- חובת הקורס:** בחינה

תפקוד מערכת הבקרה האוטונומית לבבית – 2 ש"ס פרופ' מיכל כץ לוירר

הקורס יעסוק בהתפתחות מערכת העצבים האוטונומית, אנטומיה ופיזיולוגיה. בשיטות לאבחון, ניטור הערכה של המערכת, בדגש למערכת בקרת קצב הלב. נסקור פגיעות הקשורות ללקות בתפקוד מערכת זו וכן נדון בגישות שונות לטיפול במערכת במצבי בריאות וחולי שונים.

קורס מרוכז בחופשת סמסטר

חובת הקורס: בחינה

הפרעות תנועה והמערכת האקסטרה-פירמידלית- 3 ש"ס פרופ' שרון חסין

הפרעות תנועה הינו תחום רחב ומרתק בתוך הניירולוגיה, שכולל את מחלת פרקינסון, רעד, אטקסיה צרברלית, כוראה, דיסטוניה, הפרעות הליכה ממקור עליון ועוד.
הקורס ניתן ע"י ניירולוגים מומחים בהפרעות תנועה, מובילים בתחום זה בארץ, אשר יסבירו את הפנומנולוגיה המרתקת של מחלות התנועה, יספרו על כלל ההיבטים של המחלות העיקריות (מוטוריים, קוגניטיביים, פסיכיאטריים וגילויים מחקריים) ואת דרכי האבחון והטיפול הוותיקות כמו גם החדישות ביותר בהפרעות תנועה. במסגרת הקורס יבקרו הסטודנטים במכון להפרעות תנועה במרכז רפואי שיבא וייחשפו למגוון רחב של מחלות, מטופלים ודרכי טיפול.

הקורס יעשיר את הידע של הפיזיותרפיסטים ויצייד אותם בכלים להבנה עמוקה יותר של ההפרעות בהם הם מטפלים, עם יכולת להגיע למיומנות גבוהה הרבה יותר בטיפול באוכלוסיות אלו.
הקורס כולל שני ימי לימוד במחלקת עצבים והיחידה להפרעות תנועה בתה"ש קורס מרוכז בחופשת הקיץ. **חובת הקורס:** בחינה

01831096: **סוגיות בהליכה ובשיווי משקל – 3 ש"ס**

פרופ' ג'ף הוסדרוף

הגדרת הנושא, תיאוריות מקובלות, מינוחים משתנים, שיטות מדידה ומבחני הערכה. פיזיולוגיה של מערכת שיווי משקל-מערכות באדם הבריא (מוטורית, סנסורית) תגובות יציבה ואסטרטגיות לשמירה על שיווי משקל, הזיקנה ושיווי משקל – השפעת הגיל על בקרה יציבתית, גורמי סיכון לנפילות ודרכי מניעה, מה קורה ליציבות בעת ביצוע 2 מטלות סימולטנית? אפשרויות טפול והתערבות (לדוגמא (Virtual reality) מתכונת הקורס: הרצאות פרונטליות שיועברו על ידי מנחה הקורס בשילוב עם מרצים אורחים מומחים בתחום. כמו כן הצגת מאמר נבחר בכיתה ע"י כל סטודנט.
קורס מרוכז בחופשת הקיץ

חובת הקורס: הצגת מאמר בכיתה, בחינה

האימון הגופני ממגרש הספורט למסלול החיים, היבטים מדעיים ויישומיים – 2 ש"ס פרופ' יובל חלד

מטרות: הקורס יעסוק בהיבטים מדעיים ויישומיים של הפיזיולוגיה של המאמץ והאדפטציה הפיזיולוגית לאורך הרצף הנע בין תורת האימון ושיטות אימון מתקדמות עבור הספורטאי לבין התועלת של הפעילות הגופנית לאורח חיים בריא, לטיפול ומניעת תחלואות נפוצות.
רשימת נושאי ההרצאות העיקריים:
- מושגי יסוד בפיזיולוגיה של המאמץ
- מושגי יסוד בתורת האימון
- שיטות אימון מתקדמות
- שיטות למדידה והערכת היכולת הגופנית
- מעבדת מאמץ
- אימון גופני – מדע ומיתוס
- השמנה – גורמים, מניעה וטיפול
- פעילות גופנית כמרשם למניעה וטיפול במחלות נפוצות
- הפעילות הגופנית והנפש
קורס מרוכז בחופשת הקיץ

חובת הקורס: הציון הסופי יקבע לפי תוצאת המבחן הסופי (80%) וההרצאה בכיתה (20%).

תכנית השתלמויות – טופס הרשמה תשפ"ד

שם משפחה _____ שם פרטי _____
טלפונים להתקשרות _____
כתובת פרטית: _____
מקום עבודה: _____
דוא"ל לקבלת הודעות וקבלות _____ @ _____

***יש למלא את כתובת הדוא"ל בכתב ברור וקריא.**

הנני מדריך קליני בפועל של החוג לפיזיותרפיה באוניברסיטת ת"א:
כן _____ לא _____ (סמן)

הדרכתי סטודנטים בשנת הלימודים _____ מס' הסטודנטים שהדרכתי _____
מקום ההדרכה _____
אבקש להירשם לקורס (לכל קורס יש למלא טופס נפרד):

פרטי התשלום:

תשלום שכר הלימוד יגבה בכרטיס אשראי בלבד. העסקה בכרטיס האשראי תזוכה במקרה של ביטול הרשמה.

פרטי כרטיס אשראי: שם בעל הכרטיס _____

ת.ז. _____ סוג כרטיס _____

מספר כרטיס: _____ ספרות בגב הכרטיס: _____

תוקף _____

הנני מאשר כי הפרטים דלעיל הם נכונים. הפרטים שמסרתי ישמשו לצורך מידע ומשלוח דואר.

תאריך _____ חתימה _____

יש לשלוח את הטופס כשהוא חתום באמצעות
פקס 03-6409223 או בדוא"ל: ramac@tauex.tau.ac.il

