

גינון קבוצתי לאנשים עם דמנציה המתגוררים במוסד גריאטרי



רעות גסנר-וינוגרד;¹ פרופ' נטע בנטור;² פרופ' דבי רנד³

מוסד גריאטרי "עטרת רימונים" בני ברק; ^{2,3}החוג לריפוי בעיסוק, אוניברסיטת תל-אביב.

להתכתבות: רעות גסנר-וינוגרד reutvino@gmail.com

רקע: דמנציה היא הפרעה נוירודגנרטיבית בגיל המבוגר, המאופיינת בירידה קוגניטיבית ובסימפטומים נוספים המובילים לתלות בתפקוד היום-יומי הבסיסי. התערבויות לא-תרופתיות, כמו השתתפות בפעילויות גינון, המספקות גרייה חושית רב-ערוצית, נמצאו במחקרים כמיטיבות את הרווחה של אנשים עם דמנציה. עם זאת, מוסדות גריאטריים רבים אינם מפעילים תוכניות גינון לדיירים עם דמנציה.

מטרה: להציג את תהליך הפיתוח והיישום של תוכנית גינון קבוצתי לאנשים עם דמנציה המתגוררים במוסד גריאטרי.

שיטה: פיתוח פרוטוקול לתוכנית הגינון מותאמת לאנשים עם דמנציה נבנה על ידי מרפאות בעיסוק, כולל מתווה לעשרה מפגשים קבוצתיים, פעמיים בשבוע, במהלך חמישה שבועות. בכל קבוצה נכללים ארבעה דיירים, לאחר שנבדקת יכולתם לשיתוף הפעולה כדי לוודא שיוכלו להשתתף בקבוצה.

תוצאות: התקיימו שש קבוצות גינון, שבהן השתתפו 23 דיירים (14 נשים) עם דמנציה מחמש מחלקות. הגיל הממוצע היה 75.4 (9.6) שנים, מחציתם יכולים להתהלך. הייתה היענות גבוהה להשתתף בפעילות, והדיירים הגיעו בממוצע ל-9.4 מתוך 10 הפגישות. הדיירים שהשתתפו הפיקו הנאה רבה מהפעילות והצטערו כאשר התוכנית הסתיימה. בני משפחתם של הדיירים והנהלת המוסד הביעו שביעות רצון רבה מהתוכנית.

סיכום ומסקנות: לתוכנית גינון המותאמת לאנשים עם דמנציה במוסד גריאטרי יש תרומה לדיירים, לבני משפחתם ולנהלת המוסד. הפרוטוקול שפותח במסגרת התוכנית, אשר כלל פעילויות גינון מגוונות ומהנות ומותאמות הן לרמה הקוגניטיבית והן לרמת הניידות של הדיירים, עשוי להיות שימושי ומועיל למדריכות תעסוקה להרחבת הפעילות במחלקות ולשילוב גינון בתוכנית השבועית בהן.

מילות מפתח: דמנציה, גינון, פעילות קבוצתית, בית אבות/מוסד גריאטרי.

תודות: המחברות מודות למרכז מינרבה לחקר בינתחומי של סוף החיים באוניברסיטת תל-אביב על מענק המחקר. תודות לגיטי מנור, חני כהן ושני וינר אשר סייעו בהפעלת תוכנית פעילות הגינון ובהעברת כלי האבחון, וכן לנהלת המוסד הגריאטרי "עטרת רימונים" על הפתיחות ושיתוף הפעולה בפיתוח התוכנית ובהפעלתה.