

## **SMART-THERAPY: פורמט הדרכה למרפאות/ים (מרב"ע) בנושא שימוש באפליקציות בטלפון**

### **החכם כאמצעי טיפולי תפקודי עבור אנשים עם מגבלה בקוגניציה תפקודית**

הפרויקט פותח על ידי תמר אלה כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק

בהנחיית ד"ר דורית רדליך-עמירב

ה-SMART-THERAPY הוא פורמט הדרכה המלווה בהרצאה. פורמט ההדרכה מאגד ידע מחקרי ותיאורטי, וכן ידע קליני בנושא התאמה והטמעת השימוש בטלפון חכם, בפרט אפליקציות, כאמצעי לשיפור התפקוד הקוגניטיבי בחיי היומיום, של אנשים המתמודדים עם מגבלה בקוגניציה התפקודית. הפורמט מספק ידע שילווה את המרב"ע בכל שלבי תהליך הטיפול: בשלב הראשוני של איסוף המידע מהספרות העדכנית בנושא השימוש באפליקציות בטלפון חכם בתחום הנורופסיכולוגי, בשלב האבחון והערכה של הלקוח ושל האפליקציה לצורך התאמת האפליקציה ובשלב העברת הטיפול שכרוך בלימוד האפליקציה. כמו כן, ניתן למצוא בפורמט מאגר אפליקציות תפקודיות חינמיות ושימושיות, שיכולות לשמש כלי עזר לאנשים עם מגבלה בקוגניציה תפקודית. בהרצאה המלווה את הפורמט, מושם דגש על עיקרי הנושאים שבו, ועל החשיבות והרלוונטיות שלו לארגז הכלים של המרב"ע העכשווית. כמו כן, בהרצאה נחשף הקהל גם לחלק מהכלים המעשיים שמופיעים בפורמט.

ליצירת קשר:

תמר אלה

050-8716303

taespr@gmail.com