

## תוכנית התערבות בהפרעת ויסות חושי בקרב מתבגרים עם אוטיזם בתפקוד בינוני וגבוה

הפרויקט פותח על-ידי רחל קוטקס כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק

### בהנחייתה של ד"ר מרגלית פדה

במסגרת הפרויקט פותחה תוכנית התערבות בריפוי בעיסוק בהפרעת ויסות חושי - Sensory Modulation Disorder (SMD), עבור מתבגרים עם אוטיזם בתפקוד בינוני וגבוה. מטרת תוכנית ההתערבות היא להעלות את מודעות המתבגרים לפרופיל החושי האינדיווידואלי שלהם ולהקנות מיומנויות ואסטרטגיות לשיפור התפקוד וההשתתפות.

התוכנית ערוכה כפרוטוקול התערבות שנתי במסגרת קבוצתית הניתנת ליישום במסגרת כיתתית במוסדות החינוך. הפרוטוקול, המיועד להעברה על ידי מרפאים בעיסוק, הוא מובנה, נוח ונגיש ומספק מידע עדכני שיתרום ויסייע להם באבחון ובהתערבות ב-SMD במתבגרים עם אוטיזם.

התוכנית כוללת תשעה עשר מפגשים, המלווים במצגות, הצעות לפעילויות, פירוט ציוד נדרש והנחיות להדרכת הורי המטופל והצוות החינוכי שלו. התוכנית מבוססת על מגוון מודלים קיימים ואיסוף ידע ממומחיות בתחום. לצד פרוטוקול ההתערבות, כוללת התוכנית גם מבוא המכיל ידע תיאורטי עדכני ומעשי על SMD ועל אוטיזם.

**ליצירת קשר:**

רחל קוטקס

[rberzon@gmail.com](mailto:rberzon@gmail.com)