

## **פיתוח פרויקט להעלאת המודעות והידע להיבטים נפשיים בטיפול**

### **בריפוי בעיסוק במסגרות פיזיקליות**

הפרויקט פותח על ידי הדס כפיר כחלק מהחובות להשלמת תואר מוסמך בריפוי בעיסוק

מנחה: ד"ר דורית רדליך עמירב

אחוז גבוה בקרב המתמודדים עם לקויות פיזיות ומטופלים במסגרות פיזיקליות מתמודדים גם עם היבטים נפשיים שבמקרים רבים אינם מאובחנים ו/או מטופלים. להיבטים נפשיים אלה שלא מטופלים השלכות רפואיות, סוציאליות וכלכליות; בין היתר- תפיסה שלילית של מצב הבריאות, סומטיזציה ושימוש יתר בשירותי בריאות, הגבלה ביכולת של האדם לטפל במחלתו הפיזית, תפקוד חברתי מופחת ואיכות חיים ירודה. על פי הספרות בעולם, מרפאים בעיסוק במסגרות פיזיקליות ממעטים בביצוע הערכות והתערבויות הקשורים להיבטים נפשיים בטיפול. בסקר הערכת צרכים שנעשה בקרב מרפאים בעיסוק בישראל העובדים עם מבוגרים במסגרות פיזיקליות (בבתי חולים ובקהילה) עם מגוון אוכלוסיות (נוירולוגיות, גריאטריות, אורתופדיות, כאב ועוד), נמצא כי בהרבה מקרים אין להם את הידע והכלים להתייחס ולתת מענה להיבטים נפשיים שעולים בטיפול. כמו כן ההדרכה שהם מקבלים לרוב לא עונה על צרכים אלה. מטרת הפרויקט: להעלות את המודעות והידע של מרפאים בעיסוק במסגרות פיזיקליות להיבטים נפשיים בטיפול. זה יתבצע באמצעות הכשרת מרפאים בעיסוק שיהיו מומחיים בתחום ויוכלו להדריך ולייעץ במסגרות.

במסגרת הפרויקט פותחו שני תוצרים: 1. קורס עבור מרפאים בעיסוק מתחום בריאות הנפש שיכשיר אותם בנוגע להיבטים נפשיים המלווים מחלות נוירולוגיות. 2. הרצאה במסגרות פיזיקליות כדי לשווק את הצורך בהדרכה וייעוץ בנושא זה בקרב מרפאים בעיסוק במסגרות.

ליצירת קשר: הדס כפיר Hadas.kfir1@gmail.com